

**PraTIQUE et accompagnement : structurer l'action pour prévenir les maladies
transmises par les tiques**

FORMULAIRE D'INFORMATION ET DE CONSENTEMENT

1. Informations préliminaires

- 1.1 Titre du projet :** PraTIQUE et accompagnement : structurer l'action pour prévenir les maladies transmises par les tiques
- 1.2 Nom, titre et affiliation du chercheur principal¹ :** Jean-Philippe Rocheleau, DMV, PhD, Département de santé animale, Cégep de Saint-Hyacinthe / Département de pathologie et microbiologie, Université de Montréal
- 1.3 Nom, titre et affiliation des cochercheurs :** Cécile Aenishaenslin, DMV, PhD, Département de pathologie et microbiologie, Faculté de médecine vétérinaires, Université de Montréal ; Geneviève Baron, MD MSc FRCPC, Direction de santé publique du CIUSSS de l'Estrie-CHUS, Département des sciences de la santé communautaire, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke.
- 1.4 Source(s) du financement :** Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS)
- 1.5 Lieu(x) où se déroulera le projet :** Le projet se déroulera en ligne et au domicile des ménages de l'Estrie et de la Montérégie participants

2. Introduction

Il est important de bien lire et de comprendre le présent formulaire de consentement pour la recherche à laquelle nous vous demandons de participer. Prenez tout le temps nécessaire pour prendre votre décision. Vous pouvez consulter vos proches et vos amis avant de prendre votre décision. N'hésitez pas à poser en tout temps vos questions.

3. Description du projet de recherche

Vous êtes invité à participer à un projet de recherche parce que vous résidez dans une zone où le risque d'exposition aux tiques *Ixodes scapularis*, qui peuvent transmettre certaines maladies comme la maladie de Lyme et l'anaplasmose, est plus élevé qu'ailleurs au Québec ; seules les personnes de plus de 18 ans sont autorisées à participer à cette étude]. L'étude porte sur l'efficacité et la mise en œuvre des méthodes de prévention des maladies transmises par les tiques dans l'environnement péridomestique au Québec.

Le but de cette recherche est d'évaluer les effets (1) d'une formation interactive sur les méthodes de prévention des piqûres de tiques et (2) d'un accompagnement à domicile personnalisé sur la mise en œuvre des pratiques préventives, l'autonomisation, la perception du risque et le risque de piqûres de tiques chez les citoyens des zones à risque.

L'étude consiste à former les ménages participants sur les différentes méthodes de prévention des piqûres de tiques dans l'environnement péridomestique (autour de la maison) et lors d'activités de plein-air, de façon à leur permettre de mieux gérer leur risque de piqûres tout en

¹ Le genre masculin, employé pour alléger le texte, désigne tous les genres.

maintenant leurs activités extérieures durant la saison chaude. L'étude vise aussi à identifier les obstacles et les facilitateurs qui nuisent ou favorisent l'application des stratégies de prévention. Nous évaluerons le succès de cette formation en mesurant, par un questionnaire, différentes variables : évolution des connaissances sur les tiques, adoption de comportements préventifs, modifications de l'environnement péridomestique pour réduire le risque. Des groupes de discussion seront organisés afin que les participants puissent échanger sur les difficultés rencontrées et stratégies mises en œuvre pour protéger leur famille.

Pour bien évaluer les effets de notre programme de formation, nous formerons, au hasard, trois groupes de participants différents : (1) un groupe qui recevra la formation en ligne en direct avec un de nos formateurs et pourra profiter de deux séances de consultation (une en 2026 et une en 2027) avec notre équipe de recherche, à domicile, afin d'identifier les facteurs de risque autour de la maison et établir un plan d'action préventive ; (2) un groupe recevant seulement la formation en ligne avec un de nos formateurs au début de l'étude ; (3) un groupe qui aura accès à la formation en ligne à la fin de l'étude. Tous les participants des groupes 1 et 2 pourront, à leur guise, échanger des idées et poser des questions à notre équipe de recherche sur un forum en ligne, modéré par notre équipe de recherche.

Nous souhaitons recruter 210 ménages en Estrie ou en Montérégie dans le cadre de cette recherche.

4. Nature de la participation

Pour les participants des groupes 1, 2 et 3, la participation à ce projet consiste à répondre une fois par année, pour un maximum de trois fois, à un questionnaire en ligne. Remplir ce questionnaire requiert une vingtaine de minutes. Les participants des groupes 1 et 2 qui le souhaitent pourront participer à un groupe de discussion en ligne ou en présentiel (selon les préférences des participants) d'une durée d'une heure et pourront participer au forum de discussion selon leur intérêt et le temps qu'ils souhaitent investir. Les groupes de discussion auront lieu à la fin de l'été 2026 et 2027. Le forum en ligne sera ouvert de mai à octobre 2026 et 2027. Notre équipe de recherche se déplacera au domicile des participants du groupe 1 au début de l'été 2026 pour une rencontre de 1 à 3 heures visant à identifier les facteurs de risque et proposer un plan d'actions préventives à mettre en œuvre autour du domicile. Une rencontre de suivi à domicile d'une heure est également prévue au début de l'été 2027 avec les participants du groupe 1. Les formations et les visites à domicile auront lieu sur rendez-vous à un moment qui convient aux participants.

Les discussions entre l'équipe de recherche et les ménages participants (groupes de discussion et visites à domicile) seront enregistrées (audio seulement). Les enregistrements ne seront consultés que par les co-chercheurs et l'auxiliaire de recherche responsable de ce projet de recherche. Ils pourront être transcrits par écrit, mais aucune information personnelle (nom, prénom, coordonnées) ne sera mise par écrit dans ces transcriptions. Un identifiant aléatoire sera attribué à chaque participant (ex : participant E1 pour le participant 1 en Estrie) dans les transcriptions.

5. Bénéfices

Tous les participants au projet de recherche auront accès à une formation complète sur les maladies transmises par les tiques et les méthodes de prévention des piqûres de tiques. Les participants des groupes 1 et 2 y auront accès en début de projet, les autres en fin de projet. Après

la formation, les participants devraient se sentir aptes à prévenir les piqûres de tiques tout en maintenant leurs activités en plein-air ou autour de leur maison. Les participants du groupe 1 auront un plan personnalisé de gestion du risque d'exposition aux tiques dans les espaces naturels autour de leur maison, incluant des options d'aménagement paysager, des propositions d'habitudes de vie et de gestion des animaux domestiques. Tous les participants auront accès aux outils interactifs en ligne sur la prévention des piqûres de tiques.

Les résultats de l'étude devraient contribuer à l'avancement des connaissances dans ce domaine et aider les parties prenantes impliquées (santé publique, municipalités, entreprises de paysagement) à soutenir les Québécois dans leur gestion du risque de maladies transmises par les tiques.

6. Risques et inconvénients

Il n'y a pas de risque lié à la participation à ce projet de recherche.

Les principaux inconvénients liés à la participation sont l'investissement de temps (entre 40 minutes (groupe 3) et 9,5 heures (groupe 3) selon le degré d'implication, pour toute la durée du projet). La formation que vous recevrez au cours de ce projet de recherche devrait vous permettre de vous sentir plus autonome dans votre gestion du risque d'exposition aux piqûres de tiques. Cependant, certaines personnes ayant déjà été exposées ou affectées par une maladie transmise par les tiques pourraient revivre le stress de l'exposition ou de la maladie en abordant à nouveau ce sujet.

Notre équipe de recherche sera disponible, en ligne, de jour, 5 jours/semaine, pour répondre aux questions des participants inquiets et les orienter vers les ressources du réseau de la santé au besoin.

7. Participation volontaire et droit de retrait

Votre participation à ce projet de recherche est tout à fait volontaire. Vous êtes donc libre de refuser d'y participer.

Vous pouvez également vous retirer de ce projet à n'importe quel moment, sans avoir à donner de raisons. Vous n'avez qu'à communiquer votre décision au chercheur principal ou à l'un des membres de son équipe. De plus, à votre demande, le retrait des données qui vous concernent sera effectué dans la mesure du possible.

Votre décision de ne pas participer, ou de vous retirer de la recherche, n'aura aucune conséquence sur la qualité des soins et des services auxquels vous avez droit, ni sur vos relations avec les chercheurs et les autres intervenants.

En acceptant de participer à ce projet, vous ne renoncez à aucun de vos droits, ni ne libérez les chercheurs, l'organisme subventionnaire ou l'établissement de leur responsabilités civiles et professionnelles.

8. Remboursement des dépenses et compensations

Vous ne recevrez aucun remboursement de vos dépenses, ni aucune autre forme de compensation pour votre participation à cette recherche.

9. Confidentialité

Durant votre participation à ce projet, le chercheur principal et son équipe recueilleront et consigneront dans un dossier de recherche des renseignements vous concernant. Seuls les renseignements nécessaires pour répondre aux objectifs scientifiques de ce projet seront recueillis.

Ces renseignements sont les suivants : nom, coordonnées (lieux de résidence), âge, genre, ethnicité, revenu, scolarité, statut d'emploi, connaissances sur les tiques et les maladies qu'elles transmettent, exposition aux piqûres de tiques, activités des plein, comportements préventifs, historique de maladie transmise par les tiques chez les membres de votre ménage, perception de votre qualité de vie, impact de l'exposition aux tiques sur votre qualité de vie, préférences quant aux mesures de prévention, aménagement de votre espace péri-domestique, activités de loisir extérieures. Le chercheur principal et son équipe mettront tout en œuvre pour préserver la confidentialité de ces renseignements, à toutes les étapes du projet.

Les données, les documents et les autres supports liés au projet seront conservés dans un fichier de données protégé par mot de passe sur un ordinateur protégé par mot de passe. Après la fin de l'étude, les données seront effacées de l'ordinateur, transférées sur un disque dur externe protégé par mot de passe et conservé dans un local verrouillé de la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal. Seuls les co-chercheurs et l'auxiliaire de recherche responsable de ce projet auront accès aux données collectées.

Les enregistrements des groupes de discussion seront détruits une fois les transcriptions complétées et les enregistrements des visites à domicile seront détruits dès que les rapports et articles de recherche seront publiés.

Les données seront conservées 7 ans après la fin de l'étude. Elles seront détruites à la fin de cette période.

Les résultats de cette recherche pourront être diffusés dans des rapports, des publications ou des conférences, mais le chercheur principal et son équipe mettront tout en œuvre pour préserver votre anonymat.

Par ailleurs, il est possible qu'une personne mandatée par le Comité d'éthique de la recherche du cégep Édouard-Montpetit ou le Fonds de recherche du Québec – Santé consulte votre dossier de recherche à des fins de surveillance et de contrôle. Le cas échéant, la personne mandatée pour effectuer ces vérifications sera elle aussi liée par une stricte politique de confidentialité.

10. Consentement élargi au stockage et à l'utilisation secondaire des données

Les données ne seront utilisées qu'aux fins de la recherche décrite dans le présent formulaire d'information et de consentement. Le chercheur principal et son équipe s'engagent à ne faire aucun autre usage des informations que vous fournirez.

11. Accès aux résultats généraux de la recherche

Vous pourrez prendre connaissance des résultats de l'étude en consultant le site web suivant <https://www.researchgate.net/profile/Jean-Philippe-Rocheleau> à partir de juin 2028.

12. Conflits d'intérêts

Le chercheur principal et les co-chercheurs n'ont aucun conflit d'intérêt à déclarer.

13. Surveillance des aspects éthiques de la recherche

Le Comité d'éthique de la recherche du cégep Édouard-Montpetit a approuvé ce projet de recherche et en assure le suivi. De plus, il approuvera au préalable toute modification apportée à la recherche elle-même ou aux documents qui s'y rapportent.

14. Personnes-ressources

Si vous avez des questions au sujet de ce projet de recherche, vous pouvez communiquer avec Jean-Philippe Rocheleau par courriel au jean-philippe.rocheleau@umontreal.ca.

Si vous avez des questions sur vos droits en tant que participant, ou sur les aspects éthiques de ce projet de recherche, vous pouvez communiquer avec le Comité d'éthique de la recherche du cégep Édouard-Montpetit, à l'adresse suivante : comite.ethique@cegepmontpetit.ca.

Si vous avez une plainte à formuler en lien avec cette recherche, vous pouvez communiquer avec Marie-Pier Lépine, secrétaire générale du Cégep, au numéro suivant : 450 679-2631, poste 2603 et à l'adresse suivante : marie-pier.lepine@cegepmontpetit.ca.

15. Consentement du participant

J'ai pris connaissance du formulaire d'information et de consentement. Je reconnais qu'on m'a expliqué le projet, qu'on a répondu à toutes mes questions et qu'on m'a laissé le temps voulu pour prendre une décision.

Je sais que je suis libre de participer au projet ou non et que je demeure libre de m'en retirer, sans préjudice. Je consens à participer à ce projet de recherche aux conditions énoncées plus haut.

Une copie signée et datée du présent formulaire d'information et de consentement m'a été remise.

Nom du participant (en caractères d'imprimerie)

Signature du participant

Date

16. Engagement des chercheurs

J'ai expliqué au participant les termes du présent formulaire d'information et de consentement et j'ai répondu à toutes les questions qu'il m'a posées.

Nom de la personne qui a obtenu le consentement (en caractères d'imprimerie)
(si différent du chercheur principal)

Signature de la personne qui a obtenu le consentement
(si différent du chercheur principal)

Date

Je certifie qu'on a expliqué au participant les termes du présent formulaire d'information et de consentement, que l'on a répondu à toutes ses questions et qu'on lui a clairement indiqué qu'il demeure libre de mettre fin à sa participation, sans préjudice.

Je m'engage, avec l'équipe de recherche, à respecter tout ce qui a été convenu au formulaire d'information et de consentement et à en remettre une copie signée au participant.

Nom du chercheur principal (en caractères d'imprimerie)

Signature du chercheur principal

Date